

## FIBER ENGINEER

Filière





PROGRAMME  
DE LA FILIERE

# Programme

## OBJECTIFS

- Etre capable de définir une architecture de transport et de distribution de fibre optique
- Utilisation de Génie Civil existant ou à créer
- Réalisation de Synoptiques
- Modélisation sous un SIG (QGIS) en respectant les règles d'ingénierie
- Réalisation de contrôle et préparation des données intégrables à un référentiel de plans géo référencé
- Etre capable de réaliser une étude de calcul de charge
- Savoir gérer son intervention chez un client
- Acquérir le savoir être du consultant

**Méthodes pédagogiques.** Pour l'ensemble des stagiaires, le cours intégrera les suivantes :

- Alternance d'exercices, cas pratiques, QCM et de notions théoriques, Projet Fil Rouge
- Evaluations

**Moyens pédagogiques**

- AJC met à la disposition de chaque stagiaire un accès à notre plateforme à distance ainsi qu'éventuellement les logiciels utiles dans le cadre de chaque module
- Les supports de cours seront remis via notre la plate-forme de téléchargement Quest et/ou AJC Classroom

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

### Informations concernant les classes virtuelles

- Pour les formations en classe virtuelle, avec @JC CLASSROOM, vous profiterez des mêmes possibilités et interactions avec votre formateur que lors d'une formation présentielle : votre formation se déroulera en connexion continue 7h/7.
- Vous pourrez échanger directement avec le formateur et l'équipe pédagogique à travers notre système de visioconférence, mais aussi grâce aux forums et chats présents dans @JC CLASSROOM.
- Votre formateur sera à même de vérifier l'avancement de votre travail et de vous évaluer à l'aide d'exercices et de cas pratiques. Cela lui permettra de vous apporter un suivi pédagogique et des conseils personnalisés pendant toute la durée de la formation.
- Notre équipe technique vous enverra les modalités de connexion (accès, identifiants, dates, heures et numéro de la hotline) par mail dès votre inscription.
- Si vous rencontrez un problème de connexion, vous pourrez joindre à tout moment (avant ou même pendant la formation) notre hotline assistance technique au 01 82 83 72 41 ou par mail ([hotline@ajc-formation.fr](mailto:hotline@ajc-formation.fr))

## PRE-REQUIS

- Des notions en topographie, bonne maîtrise de l'outil informatique

## PARTICIPANTS

- Scientifique ou toute personne en reconversion métier

## POSTES VISES

- Chargé de fibre optique

## LIEU

- Présentiel et/ou Distanciel

## CERTIFICATION / ATTESTATION

- Attestation de formation

# Programme - Contenu pédagogique

COMPORTEMENTAL	RÔLE ET COMPORTEMENT DU CONSULTANT OBJECTIF « QUALITÉ » DE LA MISSION	2 jours
	TRAVAIL EN ÉQUIPE	1 jour
FONDAMENTAUX ET CONCEPTION	FORMATION AU RESEAU TELECOM	5 jours
	ENVIRONNEMENT TECHNIQUE TELECOM ET SPECIFICITE DE LA FIBRE	5 jours
	AUTOCAD MAP	5 jours
	TOPOGRAPHIE AVEC UN SIG : CONCEPTION DE LOGICIEL QGIS	6 jours
	APPREHENDER LA PHASE APS (AVANT PROJET SOMMAIRE)	5 jours
	INTEGRATION DE LA TOPOGRAPHIE EN PHASE APS (AVANT PROJET DETAILLE)	1 jour
	REALISER UN PLAN APS (AVANT PROJET SOMMAIRE) ET CHARTE ORANGE FOA	10 jours
CALCUL DE CHARGE	CALCUL DE CHARGE ENEDIS ET ORANGE	3 jours
FONDAMENTAUX ET CONCEPTION	LES SYNOPTIQUES	2 jours
PROJET	CRÉER DES SYNOPTIQUES	2 jours
FONDAMENTAUX ET CONCEPTION	CREATION DE GENIE CIVIL	3 jours
PROJET	REPORT DE RESEAUX A PARTIR DE DOCUMENTS	2 jours
	DESCRIPTION ET REALISATION DE DEUX ARTERES DE TRANSPORT DE 2 KM	2 jours
	DETERMINATION DES TYPES DE POSES SUR UN CHANTIER SEMI RURAL	3 jours
FONDAMENTAUX ET CONCEPTION	LES DIFFERENTS MODELES DE DONNEES POUR L'INTEGRATION. LES MATERIELS DE A A Z	5 jours
PROJET	APPLICATION DU MODELE SUR LA PHASE APD	3 jours
FONDAMENTAUX ET CONCEPTION	EXTRACTION DU C3A	2 jours
	RETOUR D'EXPERIENCE EN TANT QU'EXPERT METIER ET INTERVENANT EXTERNE	1 jour
COMPORTEMENTAL	PRÉSENTER SES NOUVELLES COMPÉTENCES	1 jour
	CONDUITE DE RÉUNION	1 jour
	GESTION DU TEMPS ET DES PRIORITÉS	1 jour
PROJET	PROJET FINAL & SOUTENANCE - KERMAEZ CHANTIER COMPLET DU CONTRÔLE DE RELEVÉ DE BAL (DRAFT) A LA LIVRAISON DOE	9 jours



---

---

PROGRAMMES  
DÉTAILLÉS



COMPORTEMENTAL



# ROLE ET COMPORTEMENT DU CONSULTANT

## PROGRAMME DU MODULE

### **Pourquoi s'intéresser aux comportements en tant que consultant ?**

- Qu'est-ce qu'un comportement ? Qu'est-ce qu'un rôle ?
- En quoi les comportements peuvent faire la différence ?
- Pourquoi choisit-on d'adopter un comportement ? Le processus d'apprentissage d'un « savoir-être »

### **Adopter la meilleure stratégie de coopération pour mieux travailler en équipe**

- Comment agir pour des développer des relations positives et durables ?
- La théorie CRP

### **Savoir communiquer et éviter les malentendus**

- Pourquoi la communication passe-t-elle mal : les filtres, le cadre de référence ?
- Savoir utiliser l'écoute active : questionnement ouvert et reformulation
- Savoir convaincre : comment influencer positivement les échanges

### **Comment faire évoluer ses comportements**

- Qu'est-ce qui conditionne nos comportements ?
- Sur quel levier agir pour ajouter des « cordes à son arc »

### **Comprendre sa personnalité et mieux cerner celle des autres**

- Savoir se situer et comprendre en quoi notre personnalité se traduit à travers nos comportements

- Situer les autres et comprendre leur mode de fonctionnement pour mieux coopérer

### **Développer son intelligence émotionnelle pour modifier ses comportements**

- Qu'est-ce que l'intelligence émotionnelle ?
- En quoi notre QE est-il déterminant par rapport à nos comportements
- Apprendre à gérer son stress pour éviter les comportements inadaptés
  - Le stress : de quoi parle-t-on ?
  - Comment prévenir le stress et le gérer ?

### **Appréhender le rôle des croyances et de l'éducation dans nos comportements**

- Qu'est-ce qu'une croyance ?
- Pourquoi conditionnent-elles nos comportements ?

### **L'assertivité et l'empathie pour mieux travailler en équipe**

- Qu'est-ce que l'assertivité ? Qu'est-ce que l'empathie ?
- La notion de respects des besoins et de gagnant-gagnant
- Savoir recadrer un comportement qui ne nous convient pas et renouer avec des relations positives

## OBJECTIFS

- La communication interne et externe au sein de l'entreprise
- Adapter et maîtriser les différents types de communication pour accroître son efficacité personnelle

# LE TRAVAIL EN EQUIPE

## PROGRAMME DU MODULE

### Le travail en équipe

- Définition
- La dynamique de groupe<sup>[1][2]</sup>
- La structuration de l'équipe de travail<sup>[1][2]</sup>
- La taille de l'équipe<sup>[1][2]</sup>
- Les facteurs d'influence<sup>[1][2]</sup>
- Les comportements<sup>[1][2]</sup>
- Les styles de leadership
- Les points clés de réussite du travail en équipe.

### La dynamique de groupe

- Les facteurs de cohésion et de dissociation
- La vie affective du groupe et son évolution dans le temps

### La structuration de l'équipe

- Sa mission<sup>[1][2]</sup>
- Ses objectifs<sup>[1][2]</sup>
- Les ressources et les moyens
- L'information et le suivi d'activité

### Les facteurs d'influence

- Les facteurs de démoralisation
- Les facteurs de cohésion

### Les comportements

- Individuels et de groupe

### Les points clés de réussite du travail en équipe

- Savoir écouter et s'exprimer
- Savoir accepter le consensus
- Savoir négocier.
- Respecter les autres.

- Savoir mettre en œuvre une méthode de travail qui vise à atteindre les objectifs fixés

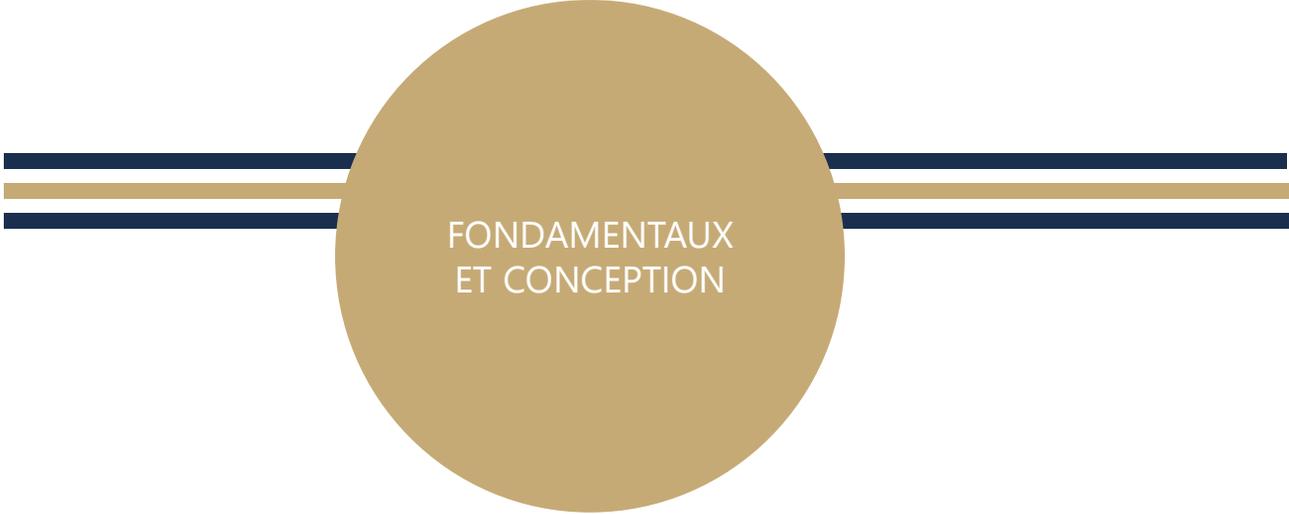
1 jour,  
7 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Comprendre la dynamique d'une équipe
- Susciter la participation et l'engagement
- Utiliser les techniques et les outils appropriés pour agir en équipe
- S'organiser au sein d'une équipe
- Communiquer efficacement quel que soit son rôle



FONDAMENTAUX  
ET CONCEPTION



FIBER ENGINEER

# FORMATION AU RESEAU TELECOM

## PROGRAMME DU MODULE

Présentation du réseau France Télécom  
GC

Les levers de chambres, les réseaux  
souterrains

Les lectures de plans existants

Les plans itinéraires

Le 42C

L'application 102

Remplir une FOA, comprendre la  
logique

Report du réseau télécom existant

Percussion de chambre

Report du réseau Génie civil existant  
(DR), d'autres services

5 jours,  
35 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Comprendre l'architecture des réseaux existants



FIBER ENGINEER

---

# ENVIRONNEMENT TECHNIQUE TELECOM ET SPECIFICITE DE LA FIBRE

---

## PROGRAMME DU MODULE

---

**Plan France Très Haut Débit (PFTHD)**

**Qu'est-ce que le FTTx et la fibre optique ?**

**La structure de la fibre optique**

**Les différents types de fibre**

**L'architecture de la fibre optique**

**Type de raccordement**

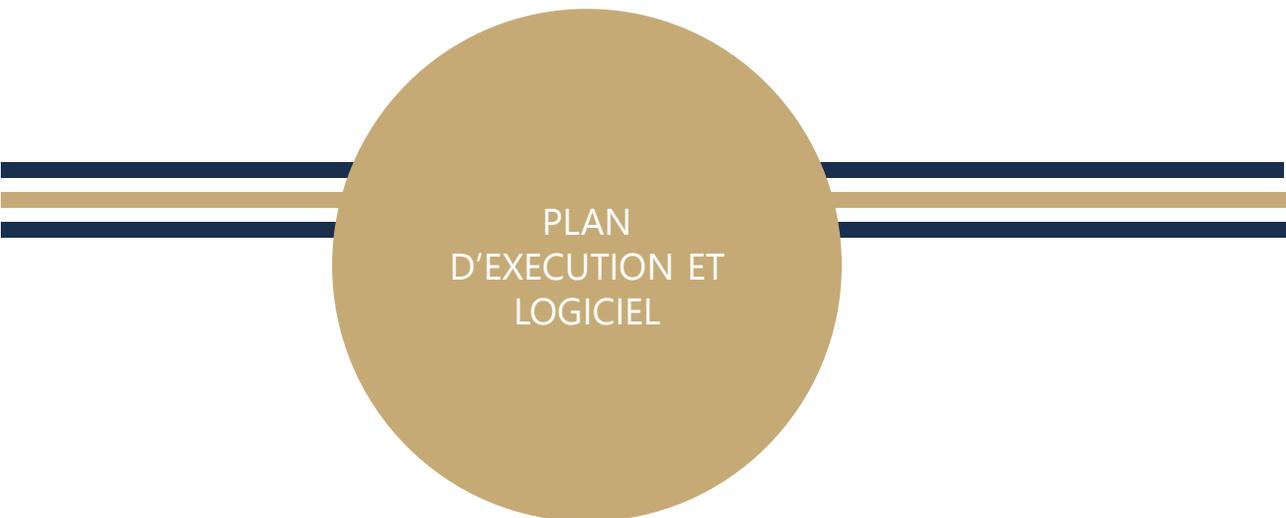
5 jours,  
35 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Appréhender et découvrir l'environnement technique Telecom



PLAN  
D'EXECUTION ET  
LOGICIEL

# AUTOCAD MAP

## PROGRAMME DU MODULE

Présentation du fonctionnement du logiciel AUTOCAD (< naviguer dans l'environnement, afficher les objectifs)

Éléments de dessins de base (Saisie des coordonnées, création des objectifs élémentaires, utilisation des fonctions)

Manipulation des objectifs (Sélection, position, création d'objets et modification d'angle, forme et matrice d'objets)

Organisation du dessin et extraction (Utilisation des calques, gestion des calques, propriétés des objets)

Modification des objets (Etirer, couper, combiner)

Mise en page (Utilisation des présentations, usage des fenêtres, accorder des objets)

Annotations (Création de texte, édition, mise en échelle des annotations)

Exercices pratiques

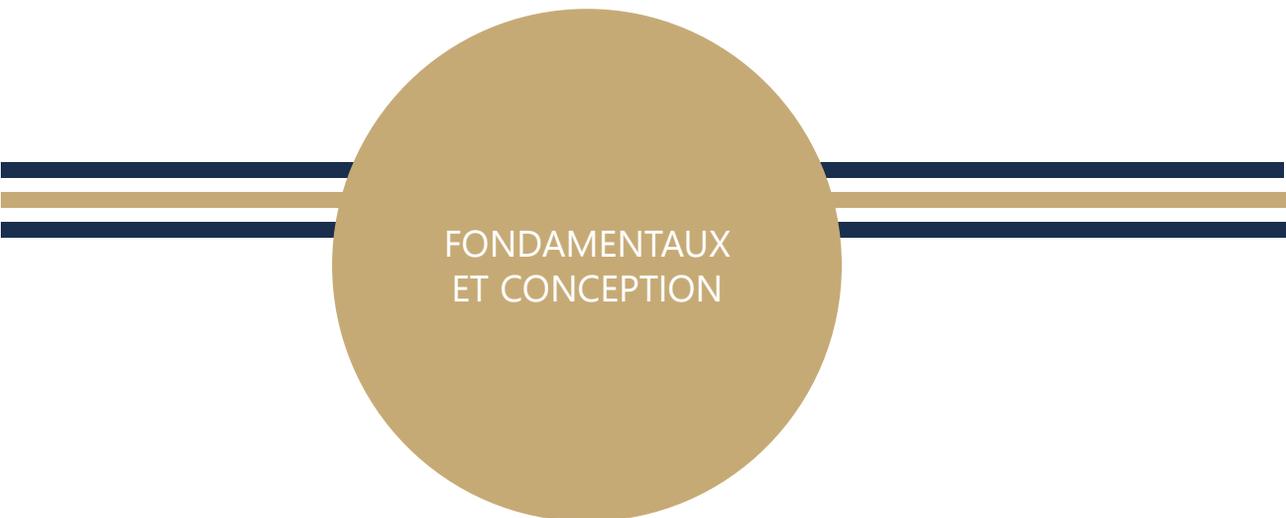
5 jours,  
35 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Faire des plans sous AUTOCAD MAP 3D en vue d'un export des données sous QGIS
- Maitriser le géoréférencement sous AUTOCAD MAP 3D
- Travailler en mode collaboratif



FONDAMENTAUX  
ET CONCEPTION



FIBER ENGINEER

---

# TOPOGRAPHIE AVEC UN SIG : CONCEPTION LOGICIEL QGIS

---

## PROGRAMME DU MODULE

---

**Présentation du logiciel**

**Structures et gestion des couches**

**Analyse spatiale**

**Analyse thématique  
/Sémiologie/Symbologie**

**Mise en page**

**Intégration des données externes**

6 jours,  
42 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Maitriser l'outil SIG le plus répandu dans les bureaux d'études.



FIBER ENGINEER

# APPREHENDER LA PHASE APS (AVANT PROJET SOMMAIRE)

## PROGRAMME DU MODULE

**Les étapes d'un projet type**

**Données d'entrée**

**Etudes**

**Contrôle des adresses**

**Définir l'emprise et la position du PM**

**Contrôle du raccordement des  
adresses jusqu'au PM**

**Dimensionner le réseau**

**Les PBO**

**Positionnement PBO**

**Gestion des Racco-long**

**Gestion de la réserve optique**

**Réseau raccordement**

5 jours,  
35 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Comprendre la charte du client
- Estimer les besoins exprimés ou non exprimés de la zone géographique concernée

PROGRAMME DETAILLE



FIBER ENGINEER

---

# INTEGRATION A LA TOPOGRAPHIE EN PHASE APD (AVANT PROJET DETAILLE)

---

PROGRAMME DU MODULE

**Gestion du dossier pour raccordement réseaux**

**Déclaration de projet travaux (DT)**

**Plan de synthèse des réseaux existants et projetés**

**Etude du cheminement des conduites d'immeubles et montantes**

**Validation des arrivées dans les locaux techniques, les gaines techniques, les fosses**

**Synthèse des prescriptions de chaque concessionnaire**

**Phasage de chantier pour la construction des réseaux**

1 jour,  
7 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Décrire avec précision le déploiement de la fibre nécessaire et son passage



FIBER ENGINEER

---

# REALISATION D'UN AVANT PROJET SOMMAIRE

---

## PROGRAMME DU MODULE

---

**Contrôle du relevé BAL**

**Définition des zones PBO**

**Positionnement et choix des types de  
boitier à poser pour chaque zone PBO**

**Définir les zones PA**

**Dimensionnement des câbles**

**Calcul de la capacité en fibre en  
fonction des zones PA**

**Contrôle : réseau câblage, Réseau  
infra, câblage infra**

10 jours,  
70 heures

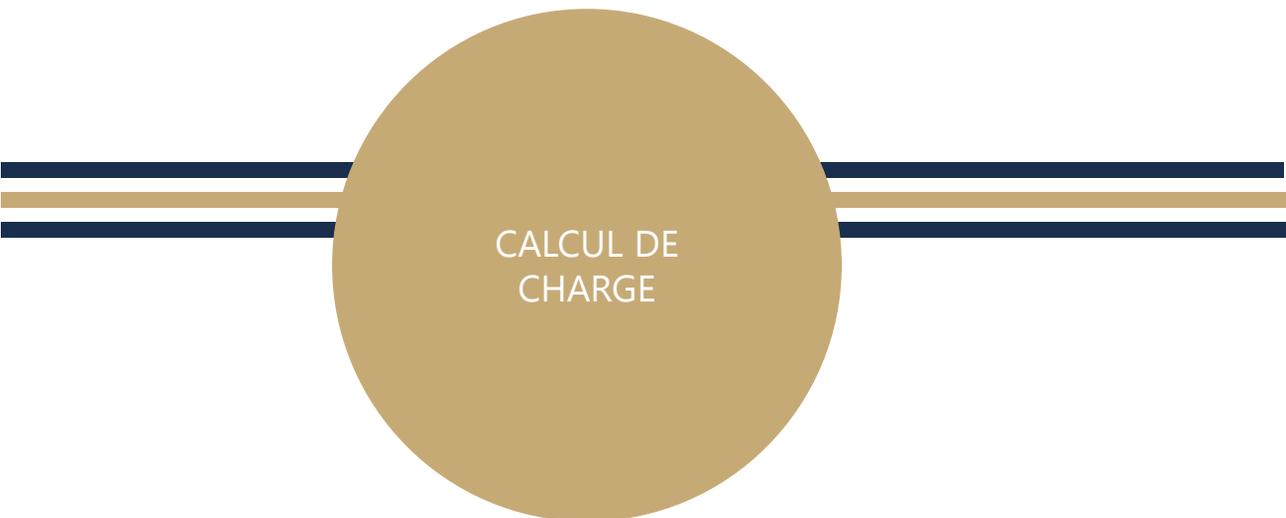


PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Réaliser les dessins du projet ,  
les prévisions de passages de la  
tranchée et de la fibre

PROGRAMME DETAILLE

A decorative graphic consisting of a large gold circle centered on the page. Three horizontal lines pass through the circle: a dark blue line on top, a gold line in the middle, and another dark blue line on the bottom. The text 'CALCUL DE CHARGE' is centered within the gold circle.

CALCUL DE  
CHARGE



FIBER ENGINEER

# CALCUL DE CHARGE ENEDIS ET ORANGE

## PROGRAMME DU MODULE

Lecture du guide Enedis

Formation sur les règles Enedis

Lecture support de formation COMAC  
V4

Formation sur comment optimiser un  
calcul de charge COMAC

Analyse d'une PA complète et  
projection

Saisie du relevé poteaux sur COMAC  
(Ligne BT, Télécoms/Coxial/Fibre)

Calcul de charges et réglages des  
paramètres (Parallélisme, Distance/sol,  
croisement Télécom) et optimisation

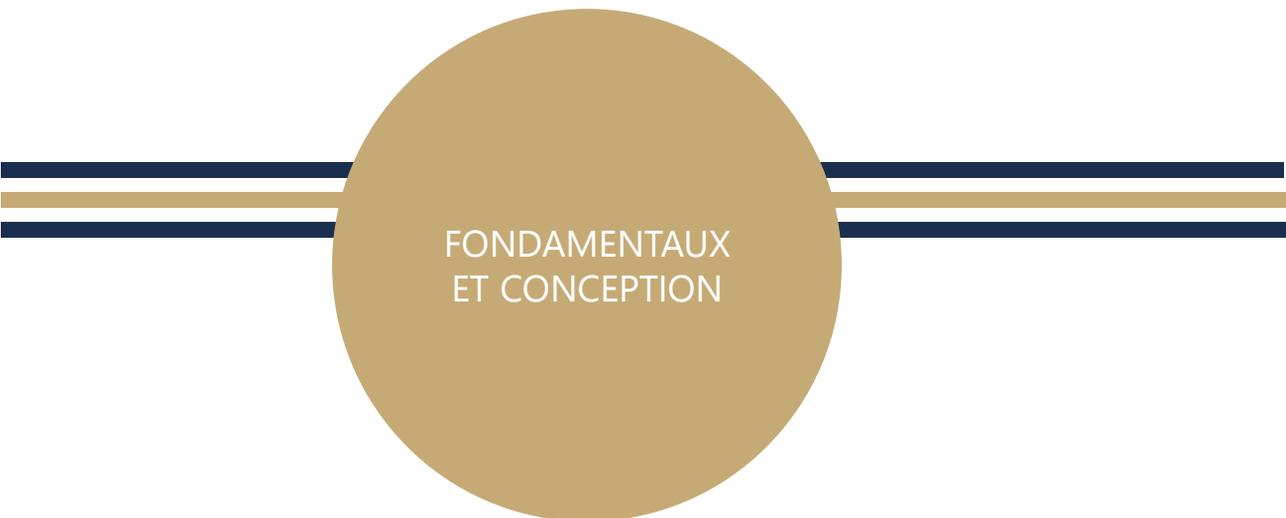
3 jours,  
21 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Estimer la capacité des supports existants à supporter le déploiement et calculer la charge via le logiciel COMAC



FONDAMENTAUX  
ET CONCEPTION



FIBER ENGINEER

# LES SYNOPTIQUES

## PROGRAMME DU MODULE

**Synoptique FT transport sur Excel  
(opération Aircom)**

**Synoptique Transport Fttth point à point  
sous AutoCAD (Noisy Le Sec 32  
000prises)**

**Synoptique Génie civil sur AutoCAD,  
(réseau IRISSE)**

**Synoptique Fttth opérateurs tiers sur  
Excel fibre par fibre . (Type Normandie)**

**Dessiner un synoptique de boucle  
optique sur AutoCAD**

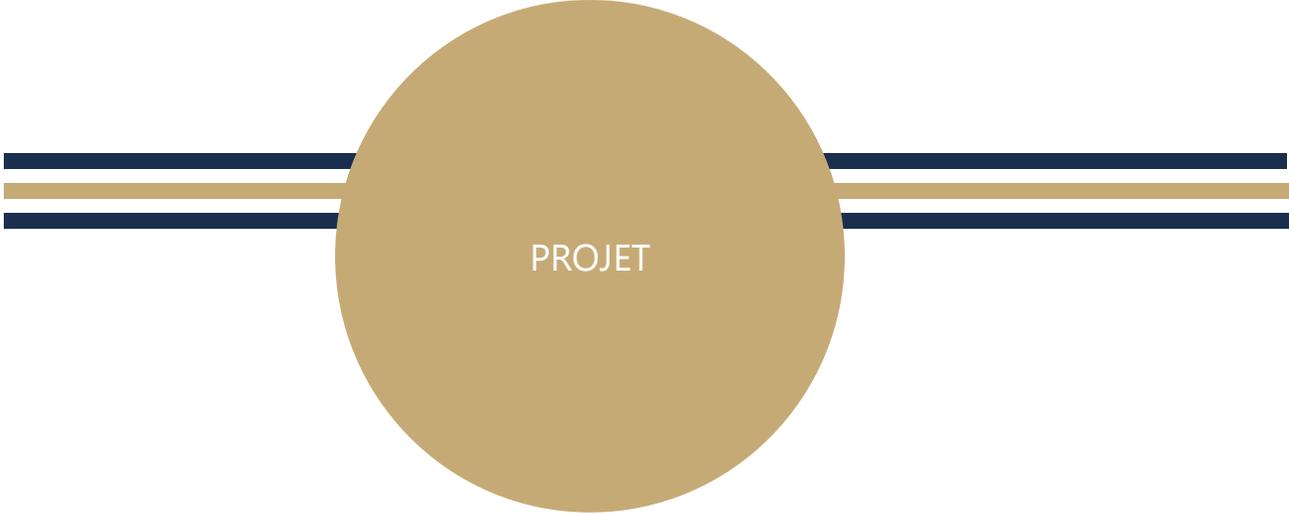
2 jours,  
14 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Dessiner différents type de synoptiques transport et distribution sous excel et AutoCAD.
- Intégrer les architectures réseaux câbles et génie civil par le dessin de plan
- Contrôle de distribution fibre à fibre.



PROJET



FIBER ENGINEER

# CRÉER DES SYNOTIQUES

## PROGRAMME DU MODULE

### Déroulement du module

- Les stagiaires travaillent en toute autonomie, en binôme. Ils sont libres d'effectuer les choix adaptés, de développer les parties dont ils jugent avoir le plus besoin et d'apporter leurs propres solutions aux problèmes posés.
- Le formateur encadre les stagiaires par sa présence et répond aux questions. Il intervient pour épauler un binôme en difficulté ou pour faire le point à l'ensemble du groupe sur des notions non acquises. Il peut être amené à approfondir ou compléter certaines connaissances.

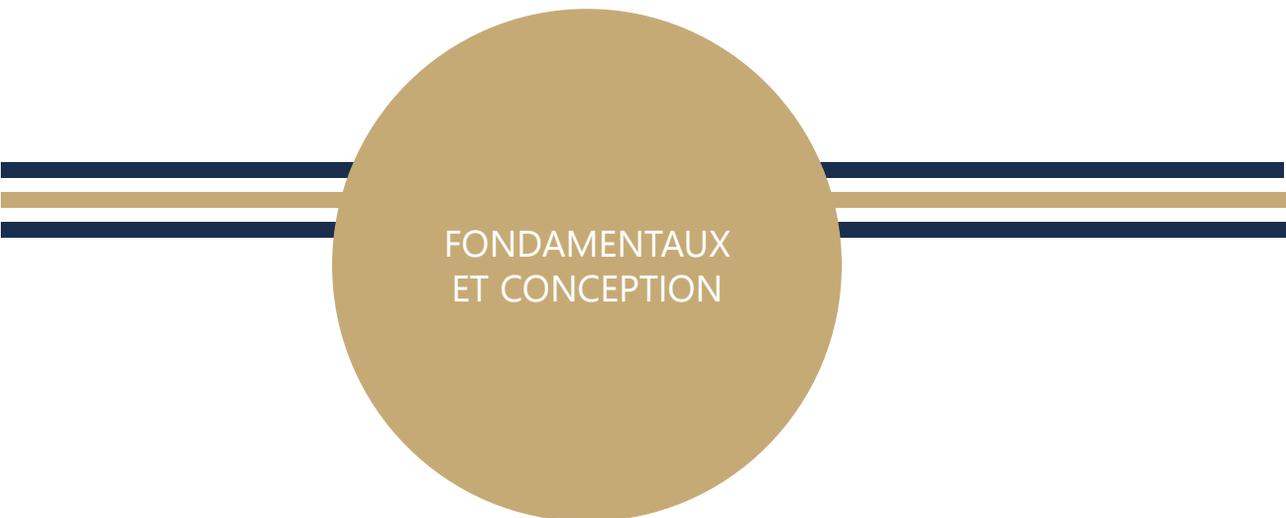
2 jours,  
14 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

### OBJECTIFS

- Mettre en application les acquis de la formation sur un synoptique de réalisation d'un chantier



FONDAMENTAUX  
ET CONCEPTION

# CREATION DE GENIE CIVIL

3 jours,  
21 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## PROGRAMME DU MODULE

### Les étapes du chantier.

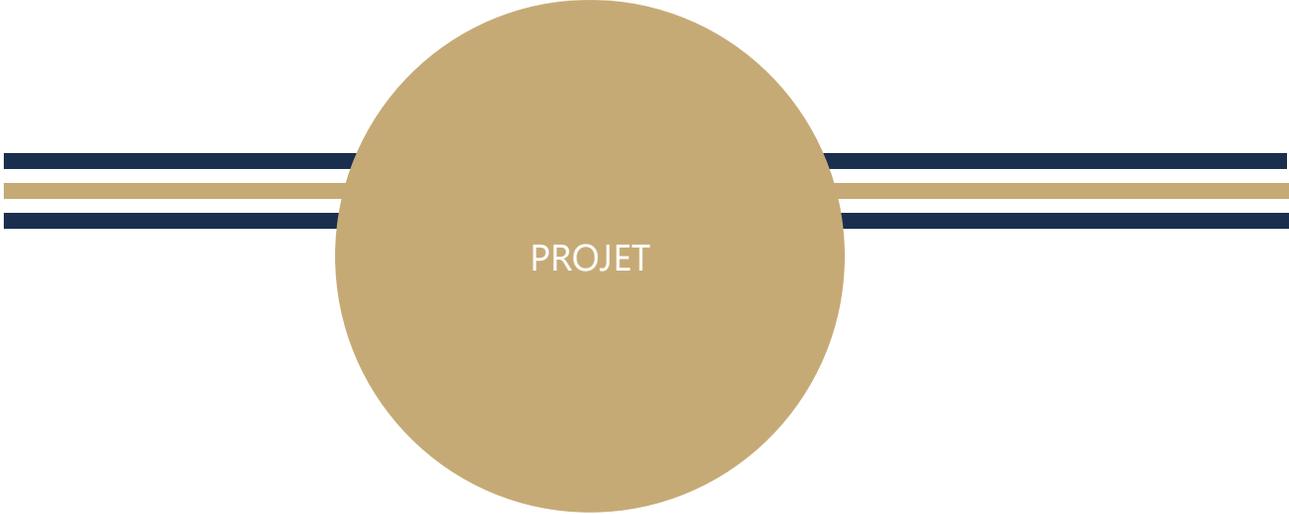
- Les réunions de chantier : les participants.
- Demande de DR. différence entre DR et DICT.
- Préparer les dossiers de levés topographiques.
- Report des réseaux tiers suite au DR sur les levés topographiques.
- APS à valider / valider un APS
- Visite terrain pour APD / Contrôler et valider un APD\*
- Passage de l'APD au DOE / Contrôler et valider un DOE.\*

### Technologie

- Le matériel : fourreaux, chambres.
- Les machines et prestations : foreuses, pelles, compresseurs.
- Les modes de poses et dessin d'un cahier de coupes représentatif. Validation.
  - Poses mécaniques et traditionnelles
  - Profondeurs et largeurs
  - La pose en micro-tranchée et contraintes en centre-ville
  - La détection au géoradar des réseaux transversaux
- Traversées de voies d'eau, chemin de fer, autoroutes.
- Proximité d'ouvrages GRDF
- Traversées d'un pont dessin d'encorbellement
  - Le fonçage et le forage dirigé. dessin de schéma d'un forage dirigé

### OBJECTIFS

- Intégrer la méthode de conception de Travaux de Génie Civil
- Concevoir un plan de Génie Civil depuis le stade "survey" (pre-APS)
- Intégrer la technologie du choix des modes de poses.



PROJET

---

# REPORT DE RESEAU A PARTIR DE DOCUMENT

---

## PROGRAMME DU MODULE

---

### Déroulement du module

- Les stagiaires travaillent en toute autonomie, en binôme. Ils sont libres d'effectuer les choix adaptés, de développer les parties dont ils jugent avoir le plus besoin et d'apporter leurs propres solutions aux problèmes posés.
- Le formateur encadre les stagiaires par sa présence et répond aux questions. Il intervient pour épauler un binôme en difficulté ou pour faire le point à l'ensemble du groupe sur des notions non acquises. Il peut être amené à approfondir ou compléter certaines connaissances.

2 jours,  
14 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

### OBJECTIFS

- Mettre en application les acquis de la formation sur le report de réseau à partir de documents



FIBER ENGINEER

## DESCRIPTION ET REALISATION DE DEUX ARTERES DE TRANSPORT DE 2 KM

### PROGRAMME DU MODULE

#### Déroulement du module

- Les stagiaires travaillent en toute autonomie, en binôme. Ils sont libres d'effectuer les choix adaptés, de développer les parties dont ils jugent avoir le plus besoin et d'apporter leurs propres solutions aux problèmes posés.
- Le formateur encadre les stagiaires par sa présence et répond aux questions. Il intervient pour épauler un binôme en difficulté ou pour faire le point à l'ensemble du groupe sur des notions non acquises. Il peut être amené à approfondir ou compléter certaines connaissances.

2 jours,  
14 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

#### OBJECTIFS

- Mettre en application les acquis de la formation sur la description et réalisation de deux artères de 2km



FIBER ENGINEER

---

## DETERMINATION DE TYPES DE POSE SUR UN CHANTIER SEMI RURAL

---

### PROGRAMME DU MODULE

---

#### Déroulement du module

- Les stagiaires travaillent en toute autonomie, en binôme. Ils sont libres d'effectuer les choix adaptés, de développer les parties dont ils jugent avoir le plus besoin et d'apporter leurs propres solutions aux problèmes posés.
- Le formateur encadre les stagiaires par sa présence et répond aux questions. Il intervient pour épauler un binôme en difficulté ou pour faire le point à l'ensemble du groupe sur des notions non acquises. Il peut être amené à approfondir ou compléter certaines connaissances.

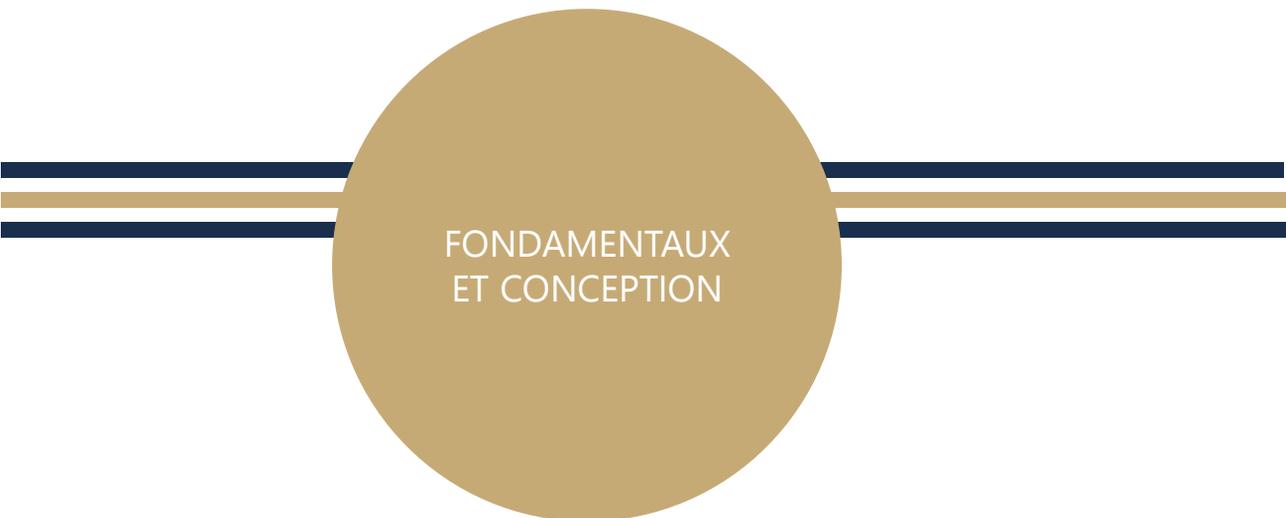
3 jours,  
21 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

#### OBJECTIFS

- Mettre en application les acquis de la formation sur la description et réalisation de deux artères de 2km



FONDAMENTAUX  
ET CONCEPTION



FIBER ENGINEER

---

# LES DIFFERENTS MODELES DE DONNEES POUR L'INTEGRATION

---

## PROGRAMME DU MODULE

---

### Le modèle de données GRACE TH

- Etudes des 33 tables de données et des 669 champs.
- Edition par statut : APS, APD, DOE
- Saisie des données.
- Etudes de cas et retour d'expérience

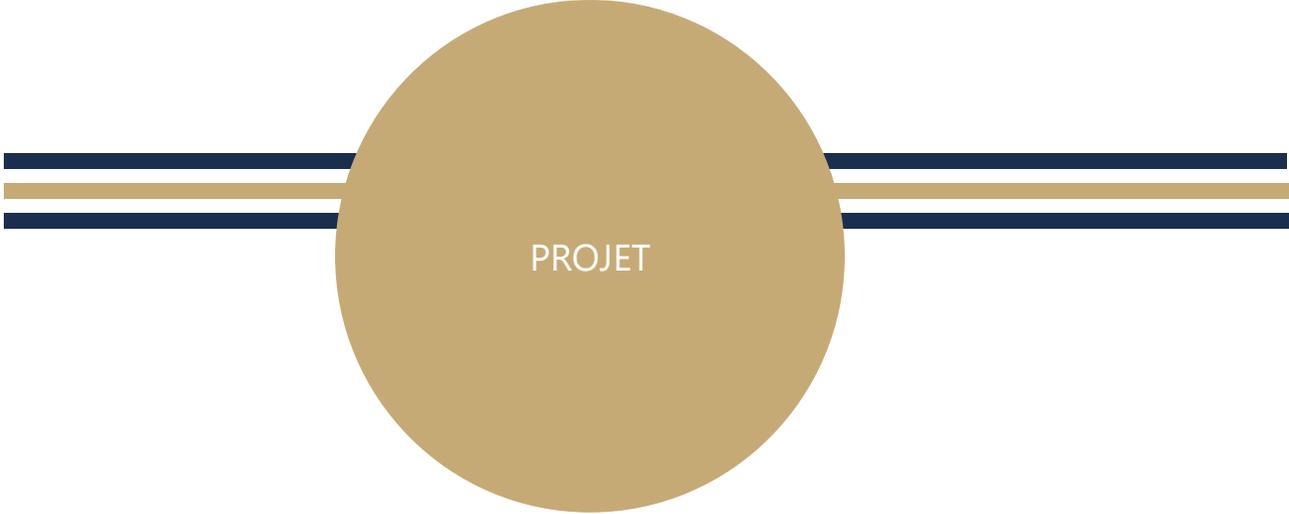
5 jours,  
35 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de l'intégration.
- Intégrer les différents process suivant les clients : Orange, SFR, technologie THD, COVAGE.



PROJET



FIBER ENGINEER

---

## APPLICATION DU MODULE SUR UNE PHASE APD

---

### PROGRAMME DU MODULE

---

#### Déroulement du module

- Les stagiaires travaillent en toute autonomie, en binôme. Ils sont libres d'effectuer les choix adaptés, de développer les parties dont ils jugent avoir le plus besoin et d'apporter leurs propres solutions aux problèmes posés.
- Le formateur encadre les stagiaires par sa présence et répond aux questions. Il intervient pour épauler un binôme en difficulté ou pour faire le point à l'ensemble du groupe sur des notions non acquises. Il peut être amené à approfondir ou compléter certaines connaissances.

3 jours,  
21 heures

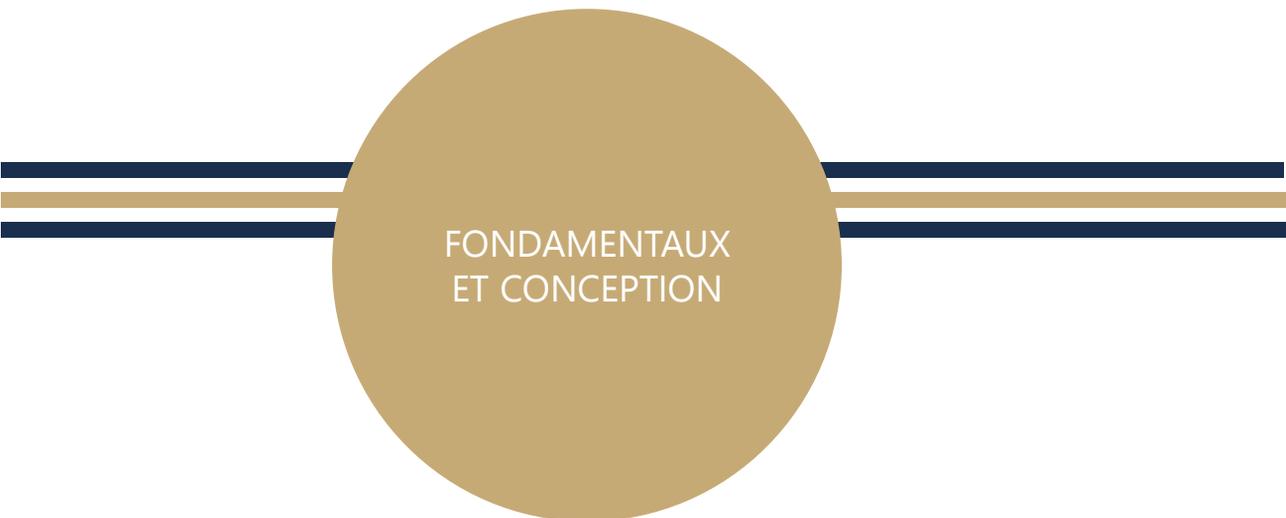


PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

#### OBJECTIFS

- Mettre en application les acquis de la formation sur l'application du modèle sur un APD

PROGRAMME DETAILLE



FONDAMENTAUX  
ET CONCEPTION



FIBER ENGINEER

---

# EXECUTION DE C3A

---

## PROGRAMME DU MODULE

---

Extraction depuis les FOA et livrables  
DXF

2 jours,  
14 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Se former à cet exercice incontournable de cohérence FOA / plan itinéraire
- Export des géométries en DXF et des données en Excel

PROGRAMME DETAILLE



FIBER ENGINEER

---

# RETOUR D'EXPERIENCE EN TANT QU'EXPERT METIER ET INTERVENANT

## EXTERNE

---

PROGRAMME DU MODULE

Retour d'expérience en bureau  
d'études (10 ans) et en tant qu'expert  
métier intervenant externe (5 ans)

Porter l'information

Prendre en charge les consignes

Partager les compétences

Susciter l'innovation

1 jour,  
7 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Acquisition de techniques pour gérer les impacts de ses interventions en transmissions ou en collectes de données et de consignes.
- La règle d'or des mails.

PROGRAMME DETAILLE



COMPORTEMENTAL

# PRESENTER SES NOUVELLES COMPETENCES

## PROGRAMME DU MODULE

### Les bases de la communication

- Ecoute active
- Le questionnement
- Reformulation et feedback

### La communication verbale et non verbale

- Importance de la communication non verbale
- Savoir se présenter à l'oral
- Postures – Attitudes – Discours

### Les profils comportementaux

- Les 4 profils
- Auto évaluation
- Développer son adaptabilité relationnelle

### Développer son Capital Talents

- Définition d'un talent
- Talent vs points forts
- 5 stratégies pour gérer ses points faibles

1 jour,  
7 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Se présenter en entretien tout en mettant en valeur ses nouvelles compétences en les considérant acquises

# CONDUITE DE REUNION

## PROGRAMME DU MODULE

### Faire le point sur ses pratiques actuelles

- Faire le bilan des réunions existantes : points forts, points faibles
- Augmenter la pertinence dans la sélection des participants
- Lutter contre les réunions stériles et réduire le temps passé en réunion (sans perdre en efficacité)

### Organiser une réunion et en définir l'objectif

- La préparation et l'organisation matérielle
- Le cadrage de la réunion : objectif, durée et règles du jeu
- Les conditions nécessaires à l'implication des participants

### Structurer ses réunions pour les rendre productives

- Utiliser les techniques adaptées à chaque réunion : réunion de service, réunion d'information ascendante et descendante, réunion de négociation, réunion de résolution de problèmes avec consensus ou avec concertation
- Formaliser pendant et après la réunion : conclure, valider et formaliser les points clés de la réunion, rédiger un compte-rendu (pertinence des informations et rapidité de diffusion)

### Exercer les fonctions clés de l'animateur pour faire fonctionner efficacement le groupe de travail

- Développer ses capacités d'écoute
- Répartir les rôles pour être plus efficace
- Faciliter les échanges et la production

d'idées

- Connaître et repérer les phénomènes de groupe pour mieux les utiliser
- Favoriser la créativité en utilisant des techniques appropriées
- Gérer les participants difficiles

### Gérer les comportements des participants

- Réaliser votre « casting »
- Fixer le rôle des participants
- Reconnaître les comportements types des participants pour mieux comprendre leurs réactions
- Réguler les échanges et distribuer la parole
- Gérer les désaccords
- Aboutir à un plan d'action partagé

1 jour,  
7 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Savoir organiser une réunion productive : l'avant et l'après
- Gérer les comportements des participants
- Acquérir des techniques d'animation pour rendre les réunions participatives

# GESTION DU TEMPS ET DES PRIORITES

## PROGRAMME DU MODULE

### Le temps : un allié de la croissance professionnelle

#### Connaître les différentes manières de structurer son temps

- Types de personnalités et structuration du temps
- Bilan de ses pratiques actuelles et de l'influence de son environnement
- Prise de conscience individuelle, premier diagnostic et niveaux de motivation de chacun

#### Savoir faire des choix

- Clarifier sa mission et les tâches qui en découlent
- Fixer et fractionner des objectifs
- Hiérarchiser ses priorités
- Savoir filtrer, sélectionner les véritables urgences

#### Maîtriser son temps sans subir

- Déterminer et agir sur les "voleurs de temps"
- Mieux renoncer pour mieux choisir

#### Gérer son temps avec les autres

#### Savoir dire "non"

- Gérer les interruptions
- Savoir déléguer

#### Utiliser ses forces positives

- Mieux connaître son capital énergie, ses rythmes de travail
- Contacter ses ressources positives, s'en servir comme multiplicateur d'énergie
- Savoir se concentrer, se motiver,

s'arrêter, se relaxer

#### Intégrer le stress

- Rôle du stress, personnalités sensibles
- Se servir du "bon" stress, se protéger du "mauvais" stress
- Gestion des situations de stress les plus fréquentes ou cas particuliers

#### Qu'acceptez-vous de changer ?

- Déterminer les points réalistes de son contrat de changement
- Visualiser les résultats, modéliser ceux qui savent gérer leur temps

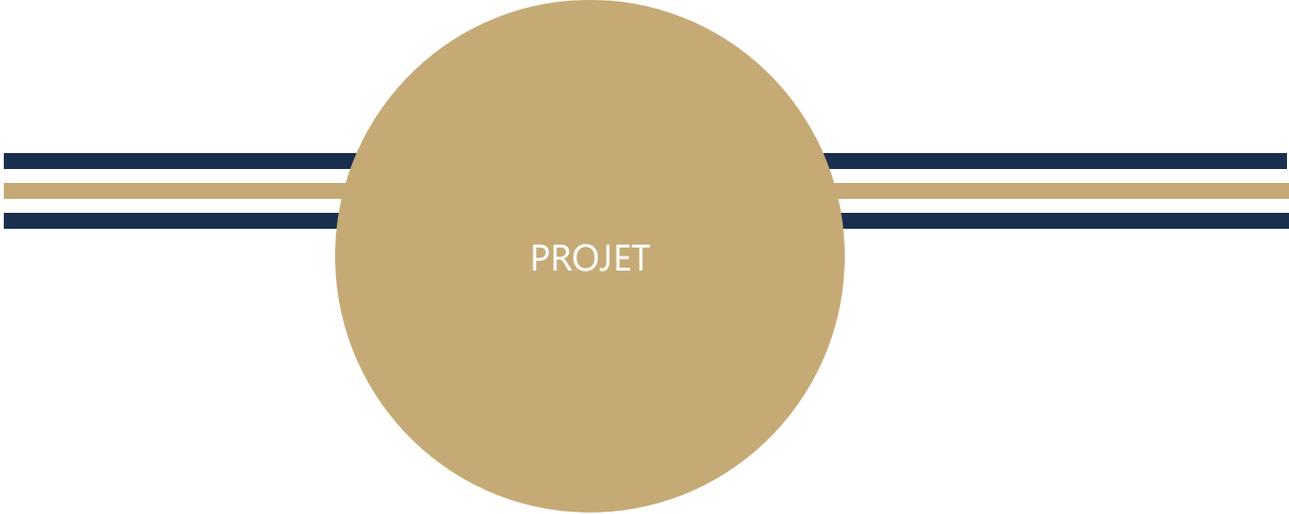
1 jour,  
7 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS

- Acquérir des outils et des méthodes de gestion du temps afin de mettre en place des comportements nouveaux
- Prendre conscience de son comportement
- Reprendre le contrôle de son temps



PROJET

---

## PROJET FINAL - KERMAEZ CHANTIER COMPLET DU CONTRÔLE DE RELEVÉ DE BAL (DRAFT) A LA LIVRAISON DOE

---

### PROGRAMME DU MODULE

---

#### Contrôles et modification des levers de BAL

Levers de poteaux (depuis google  
earth)

Contrôle géométrique des plans de  
fourreaux existants

Ajout de Génie Civil

Dimensionnement du réseau

Création des PM

Réalisation sur AutoCAD / QGIS

Livraison sur QGIS avec tables THD

#### Déroulement du module

- Les stagiaires travaillent en toute autonomie, en binôme. Ils sont libres d'effectuer les choix adaptés, de développer les parties dont ils jugent avoir le plus besoin et d'apporter leurs propres solutions aux problèmes posés.
- Le formateur encadre les stagiaires par sa présence et répond aux questions. Il intervient pour épauler un binôme en difficulté ou pour faire le point à l'ensemble du groupe sur des notions non acquises. Il peut être amené à approfondir ou compléter certaines connaissances.

9 jours,  
63 heures



PRESENTIEL  
et/ou  
DISTANCIEL

### OBJECTIFS

- Mettre en application les acquis de la formation en complétant les mini projets réalisés dans tout le cursus en déployant la fibre sur une commune complète

NOUS CONTACTER

AJC FORMATION  
01 81 51 64 85  
formonsnous@ajc-formation.fr  
6 rue ROUGEMONT  
75009 PARIS



[www.ajc-formation.fr](http://www.ajc-formation.fr)  
[www.ajc-classroom.fr](http://www.ajc-classroom.fr)

